

# GLAMOUR®

**BEAUTÉ**

FAUT-IL TOUT  
AVALER ?

**DUR À DIGÉRER**

ISSEI SAGAWA,  
L'AMANT CANNIBALE

**ZENDAYA**

ON A TAILLÉ  
LE BOUT DE GRAS  
AVEC L'ACTRICE  
AUX 56 MILLIONS  
DE FOLLOWERS

VOLUPTÉ IS  
GLAMOUR

## SOIF D'ÉTÉ

LE NUMÉRO QUI NE S'INTERDIT RIEN

VÉGANS OU VIANDARDS : TOUT LE MONDE BRAISE !  
LES FESTIVALS UNDERGROUND OÙ ÊTRE VRAIMENT SOI-MÊME,  
LE STUPÉFIANT RETOUR DU POPPERS.

Zendaya  
photographiée par  
Amar Daved



---

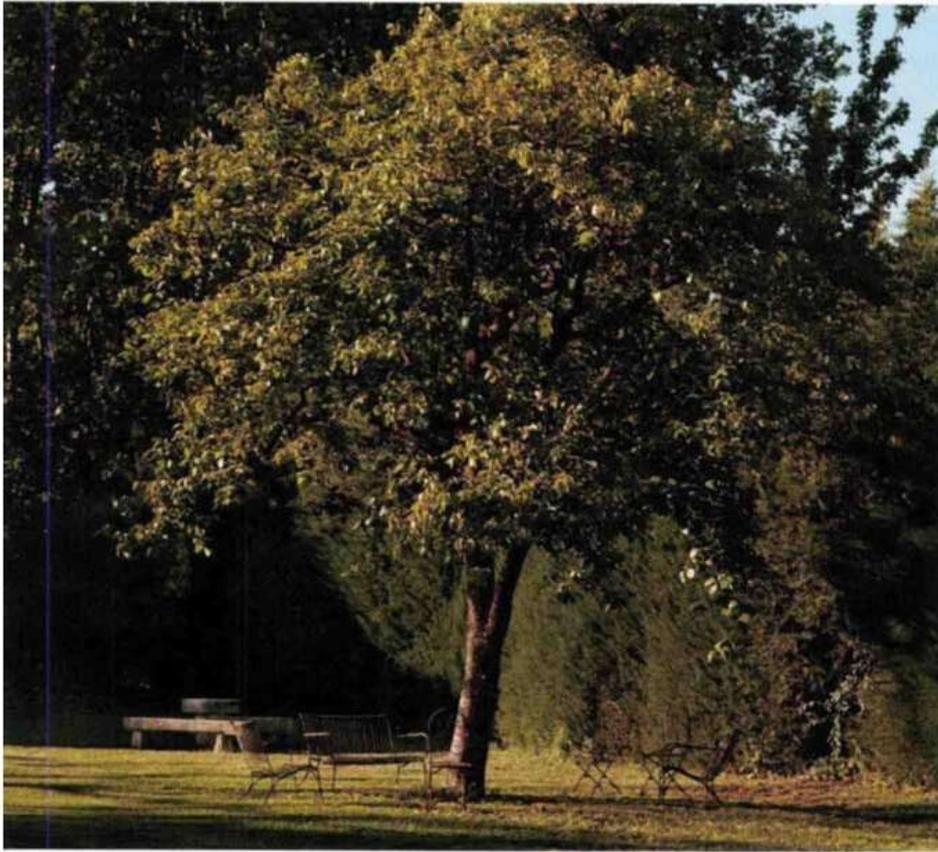
# SAVOIR VIVRE

---

**DÉTOX DIGITALE**

## **5 SPOTS OÙ VRAIMENT DÉBRANCHER**

LES RÈGLES SONT SIMPLES : PAS DE WI-FI, NI D'EMAILS ET PAS DE CONNEXION À INSTAGRAM OU À FACEBOOK. OUI, LE SEVRAGE SERA DIFFICILE MAIS LES BIENFAITS DE CETTE DIÈTE NUMÉRIQUE SERONT MULTIPLES. TOP 5 DES SPOTS OÙ S'ÉVADER POUR DÉBRANCHER SANS TROP SE RUINER. Par A. Chenu



## **Méditer au milieu des oliviers**

**LE MAS DE CHABRAN**

**L'esprit** À 15 minutes de la gare TGV d'Avignon, dans les Alpilles, à Maussane, se cachent six chambres charmantes dans un mas du XVIII<sup>e</sup> siècle (et un parc de 3,5 hectares) siglé Relais & Châteaux. Les maîtres des lieux, Liliana Atilova et Alain Meylan, architectes, ont imaginé un décor luxueux et atypique, émaillé d'œuvres d'art à l'accent gothique et de petits salons où chiller.

**Le programme** On pique une tête, entouré d'oliviers, après une séance de méditation dans la chapelle du jardin, ou on s'initie à l'équithérapie avec balade à dos de licorne (oui oui, demander Dios).

### **L'option détox mais pas trop**

Le chef à domicile sur demande, la partie de baby-foot endiablée ou la séance de ciné privée pour bloquer devant un écran, certes, mais pas celui de son smartphone. À partir de 290 €, [Masdechabran.com](http://Masdechabran.com).